



Nuestra Señora de Fátima

PREPARACIÓN PARA REALIZARSE UNA ESPIROMETRÍA EL EXAMEN SE PUEDE REALIZAR SI HA PRESENTADO

Cirugía en los últimos tres meses de:

- Enfermedad coronaria no estable
- Abdominal, torácica
- Oftalmológicas como desprendimiento de retina - cataratas
- Aneurisma (cerebral, abdominal, y de tórax)
- Si tiene sonda pleural o neumotórax no puede realizarse el examen
- **Si tiene TBC Activa sin Tratamiento no se puede realizar el examen**
- **Si está interrogada o sospechosa, traer los últimos resultados de los 3 bk**
- **Tener por mínimo 3 meses de tratamiento para la TBC**
- Si tiene gripa o alguna infección respiratoria en los últimos 15 días y tiene mucha tos está en crisis respiratoria, crisis de asma o fiebre y flema, no hacer el examen, hasta que haya mejorado un poco.
- Si utiliza inhaladores, la última inhalación debe realizarse a las 10:00 p.m. de la noche del día anterior del examen.
- **Salbutamol**
- **salmeterol**
- **Berodual**
- **Conbivent**
- **Bromuro de pratripio**
- **Beclometasona o Terbutalina**
- Si utiliza inhaladores la última inhalación debe realizarse 24 horas antes del examen.
- **Formeterol, symbicort**
- **Seretide, Inflammide**
- **Spiriva o Teofilina, Motelukas**
- Si toma los siguientes medicamentos o cualquier otro esteroide, debe tomar la última tableta 8 horas antes del examen.
- **Prednisolona, Deflacort, Medrol.**
- Los demás medicamentos que consume habitualmente puede tomarlos en los horarios establecidos como los de la Hipertensión, diabetes, y si utiliza oxígeno puede utilizarlo y traerlo al momento de la cita.
- No fume 24 horas antes del examen
- No tome bebidas oscuras **desde el día antes y el día del examen.**
- **CAFÉ CON LECHE**
- **CHOCOLATE**

ANAPOIMA CUNDINAMARCA
CALLE 6 NO 2-14
TEL 8993564-3208264881
www.ipsnuestrasenoradefatima.com

CON SENTIDO HUMANO TRABAJAMOS PARA USTED



Nuestra Señora de Fátima

- CHOCOLATE CON LECHE
 - TINTO
 - COCA-COLA
 - MALTA
 - MILO
 - BEBIDAS ENERGIZANTES
 - TÉ O TODO LO QUE CONTENGA TÉ
- PUEDA REEMPLAZARLO CON: leche, jugo, agua y malteadas no oscura.

- Solo requiere ayuno de una hora el día del examen
- Realizar una adecuada higiene oral
- No Nebulizar antes del examen
- Si tiene TRAQUEOSTOMIA no se puede realizar el examen
- Si tiene que hacerse el examen de GASES ARTERIALES realizárselo antes de la Espirometria o 1 día después de la Espirometria

IMPORTANTE:

Traer la IHNALOCAMARA para realizarse el examen, pueden comprarla en cualquier farmacia, y es solo para Espirometria pre y post con broncodilatadores.

PARA ESPIROMETRÍA SIMPLE NO LA REQUIERE.



HORARIOS DE ATENCIÓN PARA ASIGNACIÓN DE CITAS:

Lunes a viernes de 7.00 a.m a 6:00 p.m
Sábados de 8:00 a.m a 12:00 m.

ANAPOIMA CUNDINAMARCA
CALLE 6 NO 2-14
TEL 8993564-3208264881
www.ipsnuestrasenoradefatima.com

CON SENTIDO HUMANO TRABAJAMOS PARA USTED